

LISTE DE VÉRIFICATION DE L'ÉQUIPEMENT

Formalité	
Droit d'accès au territoire	
Permis de pêche (si nécessaire)	

Sécurité	
Balise de géolocalisation	
Veste de flottaison individuelle	
Corde	
Couverture d'urgence ou sac bivouac	
Sifflet	
Trousse de premiers soins	
Lampe de poche et frontale	
Couteau de poche, outil multifonction	
Petite scie pliante	
Allumettes, briquet, allume feu,	
Contenant anti-ours ou matériel pour installer « un sac à ours »	

Alimentation	
Nourriture en quantité suffisante	
Filtre à eau	
Gourde pour l'eau potable	
Gamelles, ustensiles, tasses, assiettes	
Réchauds et combustibles	

Déplacements	
Boussole	
Carte topographique	
GPS, téléphones cellulaires avec cartes téléchargées hors ligne	

Hébergement	
Sac de couchage	
Tente	
Matelas de sol	

Vêtements	
Chapeau, casquette	
Imperméables	
Chaussure adéquate	
Vêtements respirants et chaud	
Tuque, gants	

Autres	
Pelle pour besoin	
Protection solaire, lunette de soleil	
Savon biodégradable	
Sacs pour rapporter les déchets	

ATTENTION : Cette liste n'est pas exhaustive et doit être adapté avec vos propres besoins.